

Guide pédagogique "La sécurité sur Internet : Coffre fort numérique et introduction au VPN"

☐ Objectifs principaux :

- **Comprendre** comment sont stockés les mots de passe
 - Les exporter, les importer, les supprimer
- **Être en capacité** d'utiliser un coffre fort numérique
- **S'initier** au fonctionnement d'un VPN

Objectifs secondaires :

- Découvrir le fonctionnement de
-

☐ Public cible :

- Nouveaux arrivants sous Linux

☐ Pré-requis :

- savoir utiliser clavier/souris
- Savoir utiliser son navigateur (se retrouver dans les paramètres)

☐ Durée de l'atelier : 2h

☐☐ Matériel à préparer

Matériel	Consommables
Projecteur	
Ordinateurs x participants (si pas de pcs perso)	
connexion internet	

☐☐ Déroulé de l'animation

Étape	Durée	Description de l'activité
Introduction/retours	20min	-L'animateur propose un retour sur les ateliers précédents en interrogeant sur les incompris. -L'animateur introduit le sujet

<p>Les mots de passes</p>	<p>30min</p>	<p>-L'animateur interroge :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pourquoi un mot de passe ? -C'est quoi vos pratiques ? un mot de passe pour tous? (laisser filer les échanges) -Des retours ? <p>L'animateur propose 1-2 actus en lien avec la thématique (fuite de données...)</p> <p>-TP solidité d'un mot de passe (Nordpass, ...) (1 seul mot de passe = danger en cas de fuite)</p> <p>-TP fuite mail (https://haveibeenpwned.com/)</p> <p>-L'animateur présente le stockage des mots de passe dans le navigateur et comment on les exporte</p>
<p>Intro et installation de BitWarden</p>	<p>30min</p>	<p>-L'animateur présente les coffres-fort numérique</p> <ul style="list-style-type: none"> -Est ce que vous en connaissez ? (keypass en local) <p>-L'animateur propose de chercher et d'installer BitWarden depuis les extensions.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Création d'un compte (proposer de choisir le serveur .eu) -Provoquer échanges sur la souveraineté numérique <div style="background-color: #f9cb9c; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>à la connexion sur l'extension, bien sélectionner en bas les serveurs en .eu (ou .com)</p> </div>

Utilisation de BitWarden

20min

-Une fois les comptes créés/logués, l'animateur montre comment on **importe ses mots de passes** (Firefox, Chrome...)

- L'animateur propose un **tour d'interface.**

- **Naviguer** dans ses mots de passe
- les **modifier**, les **supprimer**
- utiliser le **générateur de mots de passe**

-L'animateur propose une session "que se passe t'il au **démarrage** de l'ordinateur/du navigateur"

(On souhaite que les apprenants ne soient pas perdus à l'utilisation et sachent se connecter, enregistrer et générer un nouveau mot de passe)

-L'animateur propose de **décocher** l'option Firefox "**Proposer d'enregistrer les mots de passe**" pour ne pas surcharger l'interface et recommencer à stocker les mots de passe en clair.

Temps de questions / réponses

Rappeler l'importance de se souvenir du mot de passe principal

<p>introduction au VPN</p>	<p>20min</p>	<p>une intro : <i>“Le gestionnaire de mots de passe protège ce que vous stockez. Le VPN protège surtout le transport des données sur le réseau.”</i></p> <p>L'animateur introduit le concept de VPN</p> <p>Démonstration des données qui passent avec Wireshark</p> <div data-bbox="1050 490 1485 555" style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <pre>"sudo wireshark"</pre> </div> <p>TP : création de compte et installation de ProtonVPN</p> <p>TP: Observer ce qu'on voit de nous avec/sans VPN</p> <ul style="list-style-type: none"> -tracroute -https://www.dnsleaktest.com
<p>Débriefing</p>	<p>10min</p>	<p>Temps de questions / réponses L'animateur rappelle les prochaines dates de Cafés Linux/ les anims Fablab.</p>

Révision #6

Créé 2026-05-19 07:40:34 UTC par Florian

Mis à jour 2026-05-19 11:49:06 UTC par Florian